

*"Puoi aver difetti, essere ansioso e vivere qualche volta irritato, ma non dimenticate che la tua vita è la più grande impresa al mondo. Solo tu puoi impedirle che vada in declino.*

*In molti ti apprezzano, ti ammirano e ti amano.*

*Mi piacerebbe che ricordassi che essere felice, non è avere un cielo senza tempeste, una strada senza incidenti stradali, lavoro senza fatica, relazioni senza delusioni.*

*Essere felici è trovare forza nel perdono, speranza nelle battaglie, sicurezza sul palcoscenico della paura, amore nei disaccordi.*

*Essere felici non è solo apprezzare il sorriso, ma anche riflettere sulla tristezza.*

*Non è solo celebrare i successi, ma apprendere lezioni dai fallimenti.*

*Non è solo sentirsi allegri con gli applausi, ma essere allegri nell'anonimato.*

*Essere felici è riconoscere che vale la pena vivere la vita, nonostante tutte le sfide, incomprensioni e periodi di crisi.*

*Essere felici non è una fatalità del destino, ma una conquista per coloro che sono in grado viaggiare dentro il proprio essere.*

*Essere felici è smettere di sentirsi vittima dei problemi e diventare attore della propria storia.*

*È attraversare deserti fuori di sé, ma essere in grado di trovare un'oasi nei recessi della nostra anima. È ringraziare Dio ogni mattina per il miracolo della vita.*

*Essere felici non è avere paura dei propri sentimenti.*

*È saper parlare di sé. È aver coraggio per ascoltare un "No".*

*È sentirsi sicuri nel ricevere una critica, anche se ingiusta.*

*È baciare i figli, coccolare i genitori, vivere momenti poetici con gli amici, anche se ci feriscono.*

*Essere felici è lasciar vivere la creatura che vive in ognuno di noi, libera, gioiosa e semplice.*

*È aver la maturità per poter dire: "Mi sono sbagliato".*

*È avere il coraggio di dire: "Perdonami".*

*È avere la sensibilità per esprimere: "Ho bisogno di te".*

*È avere la capacità di dire: "Ti amo".*

*Che la tua vita diventi un giardino di opportunità per essere felice.*

*E che quando sbagli strada, tu abbia la forza per iniziare tutto daccapo.*

*Poiché così sarai più appassionato per la vita.*

*E scoprirai che essere felice non è avere una vita perfetta.*

*Ma usare le lacrime per irrigare la tolleranza.*

*Utilizzare le perdite per affinare la pazienza.*

*Utilizzare gli errori per scolpire la serenità.*

*Utilizzare il dolore per lapidare il piacere.*

*Utilizzare gli ostacoli per aprire le finestre dell'intelligenza.*

*Non mollare mai.*

*Non rinunciare mai alle persone che ami.*

*Non rinunciare mai alla felicità, poiché la vita è uno spettacolo incredibile!"*

A. Cury, *Dieci regole per essere felici*